

HINTERGRUNDINFORMATIONEN

GEGENMAßNAHMEN

Vorurteile abzubauen ist ein langwieriger Prozess. Wissenschaftliche Studien haben einen starken Einfluss der Fremdenfeindlichkeit von Eltern auf die Einstellung ihrer Kinder nachgewiesen. Etwa im fünften Lebensjahr beginnen Kinder ein Zugehörigkeitsgefühl zu entwickeln. Kontakte mit verschiedenen Gruppen spielen hierbei zunächst keine Rolle, sondern die Unterscheidungen und Wertungen, die Bezugspersonen vorgeben, sind entscheidend. Die frühe Aneignung von Vorurteilen führt dazu, dass sie oft emotional stark verankert sind und für das Selbstverständnis einer Person eine große Bedeutung haben.

Die Empfehlungen für Gegenmaßnahmen richten sich nach dem wissenschaftlichen Ansatz, welcher der jeweiligen Studie zu Grunde liegt. So empfehlen psychologische Theorien, die psychische Konflikte und problematische Eltern-Kind-Beziehungen als Hauptursache für die Vorurteilsbildung verstehen, Vorurteilen mit der Veränderung von Erziehungsstilen und ggf. mit psychotherapeutischer Behandlung entgegenzuwirken. Im Mittelpunkt steht dabei die Förderung des Selbstwertgefühls und des Bewusstseins, Kontrolle über das eigene Leben zu haben.

Soziologische Ansätze empfehlen positive Kontakte zwischen Gruppen zum Abbau von Vorurteilen. Durch ein gemeinsam verfolgtes Ziel kann ein Zusammengehörigkeitsgefühl geschaffen werden und es entstehen oft persönliche Beziehungen untereinander. So werden Vorurteile durch eigene Erfahrungen entkräftet.

Vorurteile stabilisieren sich schon im Jugendalter, daher setzen viele Maßnahmen in der Schule an. Besonders die interkulturelle Erziehung hat sich als wirksam erwiesen. Kooperative Unterrichtsprogramme, aber auch Schüleraustauschprogramme, der Aufbau von E-Mail-Kontakten zwischen Schulklassen verschiedener Länder und die Verwendung multikultureller Unterrichtsmaterialien sollen Erfolge erzielen.

Quelle:

Bergmann, Werner. „Was sind Vorurteile?“. Bundeszentrale für politische Bildung, *Informationen zur politischen Bildung* 271 (2006). Zuletzt geprüft am 28. April 2019, <http://www.bpb.de/izpb/9680/was-sind-vorurteile?p=all>.